



**LASTONE®**

Energie tanken aus der Kraft der Steine

**D**ie **LaStone®Therapy** ist eine in Deutschland noch recht neue, exklusive und in der Tiefe wirkende Entspannungsmassage. Von den nordamerikanischen Indianern, für die jeder Teil der Natur eine Seele hat und ihnen wie ein Bruder ist, stammt dieses Entspannungsritual. Schon ihnen half die den Steinen innewohnende Energie zur Wiederherstellung des seelischen Gleichgewichts.

Mary Nelson hat dieses indianische Heilwissen vor zehn Jahren der westlichen Welt zugänglich gemacht, weil sie dort den großen Bedarf sah, sich von den Anforderungen der Leistungsgesellschaft zu erholen und aufzutanken. Sie hat die ursprüngliche Methode mit klassischen Massagetechniken ergänzt, um sie gezielt therapeutisch und individuell optimal einzusetzen.

### Wie wirkt LaStone®Therapy?

Mit Hilfe ätherischer Öle gleiten die Steine sanft über die Haut. Die heißen Basaltsteine wirken entspannend und sorgen für eine Mehrdurchblutung; die kalten Marmorsteine im Wechsel dazu erfrischen und regen den Körper auf angenehme Weise an.

Der Lymphfluß wird gefördert, Schlackstoffe aus dem Gewebe gelöst und der Stoffwechsel angeregt.

Sie werden verblüfft sein, wie weich und angenehm sich ein Stein anfühlt! Allein das Halten des – im indianischen Sinne – „kleinen Bruders“ in der Hand kann Schleusen öffnen. Jahrelange Blockierungen lösen sich, körperliche wie auch seelische.

Durch besondere Techniken, wie das sanfte Klopfen mit Hilfe der Steine, kann die Therapeutin Verspannungen zudem sehr viel angenehmer und tiefgreifender lösen, als wenn sie die verhärteten Stellen mit den Händen bearbeitet.

Eine **LaStone®Therapy** ist wie ein Kurzurlaub im Paradies. Man fühlt sich hinterher völlig entspannt, aber erstaunlicherweise nicht müde, sondern vitalisiert, kreativ und tatendurstig.

### Qualifikation

Die einzige Ausbildungsmöglichkeit in der original **LaStone®Therapy** in Deutschland befindet sich in Bad Wörishofen. Sabine Schäfer hat dort den Titel „Certified Original LaStoneTherapist“ erworben.

Als staatlich geprüfte Physiotherapeutin – seit 15 Jahren in eigener Praxis – baut sie ihre **LaStone®Therapy** auf einem soliden Grundwissen auf; durch ihre langjährige Erfahrung in der Fußreflexzonen-Therapie kann sie die **LaStone®Therapy** auf ideale Weise individuell ergänzen und variieren.

### Ihre LaStone®Therapeutin:

**Sabine Schäfer**

Burgstraße 57  
73614 Schorndorf

Telefon (0 71 81) 6 90 25